*Успешность сдачи экзамена во многом зависит от отношения родителей и настроя. Папы и мамы должны помочь ребенку определить свои сильные стороны личности, обратить внимание на питание и нагрузку, уметь правильно влиять на ребенка в зависимости от особенностей его темперамента.*

**Памятка для родителей.**

- помните, вы ответственны за то, что может произойти с вашим ребенком на ЕГЭ;

- верьте в позитивный итог экзамена;

- создайте в семье положительную и доброжелательную атмосферу;

- не раздражайтесь, запаситесь терпением;

- не показывайте своему ребенку свой страх;

- держите положительный настрой: «Все будет хорошо»;

- старайтесь поддержать и понять ребенка;

- придерживайтесь принципа: «Всё, что ни делается, всё к лучшему»;

- продумайте питание ребёнка.