Нескучные каникулы (июль-среднее звено)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Первая неделя | | | | | | |
| Час здоровья | спортивное занятие с простейшими элементами для здоровья | Час здоровья “Активные танцы”.  <https://www.youtube.com/watch?v=3nJL_vQ5wNc> | «Танцуй вместе с нами»  <https://cloud.mail.ru/public/3Nnp/3odRFdK1g> | «Будь в тонусе!»  <https://vk.com/id336760303> | «Танцуем в стиле Jazz Funk»  <https://youtu.be/XPFLG28Qf40> | «Танцевальная разминка»  <https://youtu.be/NaZn__wkvDg> |
| Час знаний | интеллектуальные занятия, развивающие познания ребенка, каждый день на разные темы | Викторина “Мудрость русских пословиц и поговорок”.  <https://www.youtube.com/watch?v=JziTMKsTyi4> | «Анимация – это просто!»  Посмотрите мультфильм:  <https://www.youtube.com/watch?v=fkBKzDZIVns> | <https://yadi.sk/i/0gWROphcC_Q-MQ> | «Олимпийские игры»  <https://cloud.mail.ru/public/2LL6/CQigxVK7k> | «Путешествие в страну «Логика»  <https://yadi.sk/i/2Ow-avAd3J4kcQ> |
| Час умений | мастер-классы по прикладному творчеству | Как нарисовать тюльпаны?  <https://www.youtube.com/watch?v=-vGcNGoMXCY> | «Изготовление браслета из бисера»  <https://cloud.mail.ru/public/53Vr/4B6WuEsuc> | «В мире фантазии»  <https://yadi.sk/i/CA0ZoT4Qd7pJgg> <https://yadi.sk/i/Uan2U04gDTtz1Q> <https://yadi.sk/i/7F5crtkIeCydnw> | Оригами из бумаги «бабочка» <https://cloud.mail.ru/public/3Hjz/58bAVNYW2/%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%9D.%D0%90./WhatsApp%20Video%202020-04-09%20at%2018.29.02.mp4> | Эксперименты с красителями  <https://www.youtube.com/watch?v=-ZNSPLwwT5A&t=80s> |
| Вторая неделя | | | | | | |
| Час здоровья | спортивное занятие с простейшими элементами для здоровья | Утренняя зарядка залог успеха и хорошего настроения на весь день «В здоровом теле здоровый дух.» зарядка для гибкости, <https://edu.tatar.ru/priv/page2406.htm/page4233629.htm> | Движения от простого к сложному «Танцуют все!»  <https://youtu.be/r7xqUS2OGi8> | "Русская присядка" как основа нижнего брейк-данса «Танцевальный замес  <https://yadi.sk/d/gWVg7chEl_odxg> | Движчеллендж в диско-хаус стиле. Лайфках  «Ты в танцах», <https://www.youtube.com/channel/UCmSLwDQGQQgFvBpRJbVTjyA>  <https://instagram.com/cvr_pr_kzn?igshid=1h5qxbnklvlrj> | «Здоровое поколение – богатство России», разминка в стиле карате, <https://cloud.mail.ru/public/4fQr/TSmBuCsaJ> |
| Час знаний | интеллектуальные занятия, развивающие познания ребенка, каждый день на разные темы | Викторина-презентация «Моя родина –Россия», <https://edu.tatar.ru/priv/page2406.htm/page4233629.htm> | Виртуальная экскурсия по загадочным местам планеты «А вы знали?»,  <https://youtu.be/Ti8pB7_P7tk> | Экскурсия по шедеврам музея. Третьяковка с Сергеем Шнуровым <https://www.youtube.com/playlist?list>=PL81xh7hlw3gastcn6RFOpl0Z-BUxO1kki | Топ секретов красивого голоса. Лайфхак «Секреты караоке», Михайлова Людмила Маратовна  <https://www.youtube.com/channel/UCmSLwDQGQQgFvBpRJbVTjyA>  <https://instagram.com/cvr_pr_kzn?igshid=1h5qxbnklvlrj> | «Мы – часть России!», виртуальная интерактивная экскурсия по музею Образования Вахитовского района, проводит коллектив организационно-массового отдела  <https://cloud.mail.ru/public/4fQr/TSmBuCsaJ> |
| «Азбука настроений» или секреты общения с психологом | тематические встречи с педагогом-психологом | «Волшебные психологические сказки», педагог-психолог Тимонина <https://drive.google.com/file/d/1pVZUo4pGZcDK6J7cH21ct4_uGnoXoLaG/view?usp=sharing> | «Кем стать? Моя будущая профессия», цикл занятий  <https://www.instagram.com/tv/CALPZgLHiPb/?igshid=w5oob7j26h40> | «Занятие с элементами жонглирования», педагог-психолог <https://yadi.sk/i/dZ5Ua-Sq5fVzlg> | Хочу дружить с собой»,  педагог-психолог <https://yadi.sk/i/jyRged4pTqWjvA> | «Я и моя тень» Арт техника (развитие эмоционального интеллекта, работа с неприятными эмоциями), педагог-психолог <https://yadi.sk/i/AY8yz6hNnJcZ8w> |
| Третья неделя | | | | | | |
| Час здоровья | спортивное занятие с простейшими элементами для здоровья | Утренняя зарядка залог успеха и хорошего настроения на весь день «В здоровом теле здоровый дух.» зарядка для гибкости, <https://edu.tatar.ru/priv/page2406.htm/page4233629.htm> | Движения от простого к сложному «Танцуют все!»  <https://youtu.be/r7xqUS2OGi8> | "Русская присядка" как основа нижнего брейк-данса «Танцевальный замес»  <https://yadi.sk/d/gWVg7chEl_odxg> | Движчеллендж в диско-хаус стиле. Лайфках  «Ты в танцах», <https://www.youtube.com/channel/UCmSLwDQGQQgFvBpRJbVTjyA>  <https://instagram.com/cvr_pr_kzn?igshid=1h5qxbnklvlrj> | «Здоровое поколение – богатство России», разминка в стиле карате, <https://cloud.mail.ru/public/4fQr/TSmBuCsaJ> |
| Час умений | мастер-классы по прикладному творчеству | Мастер-класс «Пейзаж», Валиева <https://edu.tatar.ru/priv/page2406.htm/page4233629.htm> | Мастер-класс по изготовлению рисунка одуванчика из отходов и бросового материала «Одуванчики»  <https://youtu.be/NFkqnjK1_2o> | Украшение коробки бусинами «Подарочная шкатулка»,  <https://yadi.sk/d/gWVg7chEl_odxg> | Лайфках класс по декоративно-прикладному творчеству в технике «Плетение из газетных трубочек» «Газетный handmade»,  <https://www.youtube.com/channel/UCmSLwDQGQQgFvBpRJbVTjyA>  <https://instagram.com/cvr_pr_kzn?igshid=1h5qxbnklvlrj> | Творческая мастерская «с любовью к России», <https://cloud.mail.ru/public/4fQr/TSmBuCsaJ> |
| «Азбука настроений» или секреты общения с психологом | тематические встречи с педагогом-психологом | «Дерево характера» , занятие с элементами арт-терапии, педагог-психолог  <https://yadi.sk/i/zd51id7hWnvbDQ> | "Я научу тебя рисовать", педагог-психолог  <https://cloud.mail.ru/stock/j9GGMz8dLYsVdCuDammR3dP3/> | «Моя вселенная" занятие по программе " Познаю себя и учусь управлять собой", педагог-психолог <https://youtu.be/C8eJVAbYE_k> | «Радуга профессий», педагог-психолог  <https://yadi.sk/i/yqx5CnCXkNOEQQ> | «Профориентационное занятие с использованием "Атлас новых профессий", педагог-психолог <https://yadi.sk/i/7GngyR5xAQoo8A>  "Делу - время!" тайм-мененджмент, педагог-психолог  <https://www.instagram.com/tv/CAMq50HghJ9/?igshid=5m40y3ifo4gq> |
| Четвертая неделя | | | | | | |
| Час здоровья | спортивное занятие с простейшими элементами для здоровья | «Учим легкий танец»  https://www.youtube.com/watch?v=mKfEFD3eOMs | «Танец – это лучший спорт»  https://www.youtube.com/watch?v=DkqbMrrBOnU | «Движение и игра»  https://www.youtube.com/watch?v=JWAfT-Dnh4o | «Танцевальная платформа»  https://www.youtube.com/watch?v=r8PIDDmiafk | «Ритмическая зарядка» <https://www.youtube.com/watch?v=-j7cicwmVbs> |
| «Сам себе мастер» | мастер-классы по прикладному творчеству | «Scratch для начинающих» мастер-класс по робототехнике  <https://cloud.mail.ru/public/2rGE/33ruw2kPu> | «Лаванда» мастер-класс по ДПИ  <https://cloud.mail.ru/public/2usP/52At3U1Qv> | «Букет черемухи» таймлапс по ИЗО <https://youtu.be/E_aUpMDv9-4> | Урок рисования в технике «Граттаж»<https://youtu.be/8S74YFHwHXI> | Техника изготовления цветов «Йо-йо»<https://youtu.be/bSliXfK4C2M> |
| «Азбука настроений» или секреты общения с психологом | тематические встречи с психологом | «Упражнения для саморегуляции эмоционального состояния  <https://cloud.mail.ru/public/fEAp/4FnJZYRE9>  12:16 | «Корабль»  Педагог-психолог  https://yadi.sk/i/MjwTjM1KAq4Qog | «Играть можно в любом возрасте!», развивающее занятие  <https://drive.google.com/file/d/1HJEeMeBfw89g_8c8uuq0N-POUdJg3uGq/view?usp=sharing> | «Простые способы Арт-терапии для снятия стресса и развития творческих способностей», <https://cloud.mail.ru/stock/dck6j6tCbmZSyqHz1okFxP4J> | "Я научу тебя рисовать", педагог-психолог  <https://cloud.mail.ru/stock/epCdx8NqFXgRCsTTEY8U7Bi4/>  <https://www.instagram.com/tv/CAMq50HghJ9/?igshid=5m40y3ifo4gq> 3 минуты |

Нескучные каникулы (август-среднее звено)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Первая неделя | | | | | | |
| Час умений | мастер-классы по прикладному творчеству | «Scratch для начинающих» мастер-класс по робототехнике  <https://cloud.mail.ru/public/2rGE/33ruw2kPu> | «Лаванда» мастер-класс по ДПИ  <https://cloud.mail.ru/public/2usP/52At3U1Qv> | «Букет черемухи» таймлапс по ИЗО <https://youtu.be/E_aUpMDv9-4> | Урок рисования в технике «Граттаж»<https://youtu.be/8S74YFHwHXI> | Техника изготовления цветов «Йо-йо»<https://youtu.be/bSliXfK4C2M> |
| Час знаний | интеллектуальные занятия, развивающие познания ребенка, каждый день на разные темы | Самые необычные музыкальные инструменты  <https://cloud.mail.ru/public/4SK2/umnshPsh3> | «Придумай историю для своего мультфильма»  <https://padlet.com/tyutatyana/Bookmarks> | Видео викторина «Думай и размышляй»  <https://vk.com/video-86433431_456239019> | Съедобный портрет  https://youtu.be/9W2f1GomQEQ | «Танцевальная аэробика» с элементами стрейчинга  <https://youtu.be/A8aiIL7a8V8> |
| «Азбука настроений» или секреты общения с психологом | тематические встречи с психологом | «Радуга профессий», <https://yadi.sk/i/yqx5CnCXkNOEQQ> | «Профориентационное занятие с использованием "Атлас новых профессий  <https://yadi.sk/i/7GngyR5xAQoo8A> | "Делу - время!" тайм-мененджмент,  <https://www.instagram.com/tv/CAMq50HghJ9/?igshid=5m40y3ifo4gq> | «Корабль»  https://yadi.sk/i/MjwTjM1KAq4Qog | "Я научу тебя рисовать", педагог-психолог <https://cloud.mail.ru/stock/epCdx8NqFXgRCsTTEY8U7Bi4/> |
| Вторая неделя | | | | | | |
| Час здоровья | спортивное занятие с простейшими элементами для здоровья | «Учим легкий танец»  https://www.youtube.com/watch?v=mKfEFD3eOMs | «Танец – это лучший спорт»  https://www.youtube.com/watch?v=DkqbMrrBOnU | «Движение и игра»  https://www.youtube.com/watch?v=JWAfT-Dnh4o | «Танцевальная платформа»  https://www.youtube.com/watch?v=r8PIDDmiafk | «Ритмическая зарядка» <https://www.youtube.com/watch?v=-j7cicwmVbs> |
| Час знаний |  | «Создай свой персонаж» <https://padlet.com/tyutatyana/upm63y2b07tffyq2> | «Программа для съемки мультфильма в домашних условиях» <https://padlet.com/tyutatyana/rielygjjlabtyea> | «Секреты успеха»  <https://padlet.com/tyutatyana/l7xlvfhpo90gxzxu> | Самые необычные музыкальные инструменты <https://cloud.mail.ru/public/4SK2/umnshPsh3> | Видео викторина «Думай и размышляй»  <https://vk.com/video-86433431_456239019> |
| «Азбука настроений» или секреты общения с психологом | тематические встречи с психологом | «Упражнения для саморегуляции эмоционального состояния»  <https://cloud.mail.ru/public/fEAp/4FnJZYRE9>  12:16 | «Корабль»  https://yadi.sk/i/MjwTjM1KAq4Qog    « | «Играть можно в любом возрасте!», развивающее занятие  <https://drive.google.com/file/d/1HJEeMeBfw89g_8c8uuq0N-POUdJg3uGq/view?usp=sharing> | «Простые способы Арт-терапии для снятия стресса и развития творческих способностей», <https://cloud.mail.ru/stock/dck6j6tCbmZSyqHz1okFxP4J> | "Я научу тебя рисовать",  <https://cloud.mail.ru/stock/epCdx8NqFXgRCsTTEY8U7Bi4/>  3 минуты |
| Третья неделя | | | | | | |
| Час умений | мастер-классы по прикладному творчеству  <https://edu.tatar.ru/sovetcki/page523707.htm/page4237833.htm> | «Сам себе художник»  <https://edu.tatar.ru/sovetcki/page523707.htm/page4237833.htm> | «Цветной мир ярких идей»  <https://edu.tatar.ru/sovetcki/page523707.htm/page4237833.htm> | Летнее настроение. Открытка со цветами. <https://edu.tatar.ru/sovetcki/page523707.htm/page4237833.htm> | Забавы на стекле  <https://edu.tatar.ru/sovetcki/page523707.htm/page4237833.htm> | Радуга крышек  <https://edu.tatar.ru/sovetcki/page523707.htm/page4237833.htm> |
| Час знаний | интеллектуальные занятия, развивающие познания ребенка, каждый день на разные темы | Викторина «Дорожные приключения»,  <https://edu.tatar.ru/sovetcki/page523707.htm/page4237833.htm> | Виртуальная экскурсия по музею «Естественной истории Татарстана».  <https://edu.tatar.ru/sovetcki/page523707.htm/page4237833.htm> | Онлайн-экскурсия по городу «Перекрестки и пешеход  <https://edu.tatar.ru/sovetcki/page523707.htm/page4237833.htm> | Виртуальная экскурсия «Мой мир – мой город»,  <https://edu.tatar.ru/sovetcki/page523707.htm/page4237833.htm> | Виртуальная экскурсия «Музей Республики Татарстан  <https://edu.tatar.ru/sovetcki/page523707.htm/page4237833.htm> |
| «Азбука настроений» или секреты общения с психологом | тематические встречи с психологом | «Радуга профессий», <https://yadi.sk/i/yqx5CnCXkNOEQQ> | «Профориентационное занятие с использованием "Атлас новых профессий  <https://yadi.sk/i/7GngyR5xAQoo8A> | «Играть можно в любом возрасте!», развивающее занятие  <https://drive.google.com/file/d/1HJEeMeBfw89g_8c8uuq0N-POUdJg3uGq/view?usp=sharing> | «Простые способы Арт-терапии для снятия стресса и развития творческих способностей»  <https://cloud.mail.ru/stock/dck6j6tCbmZSyqHz1okFxP4J> | "Делу - время!" тайм-мененджмент  <https://www.instagram.com/tv/CAMq50HghJ9/?igshid=5m40y3ifo4gq>  <https://www.instagram.com/tv/CAMq50HghJ9/?igshid=5m40y3ifo4gq> 3 минуты |
| Четвертая неделя | | | | | | |
| Час умений | Спортивное занятие с простейшими элементами для здоровья | «Хип-хоп в массы»,  Мастер-класс от Победителя международных чемпионатов по танцу,  Дмитрий Викторович Феклин  <https://youtu.be/nw3OgPGZLes> | «Летнее украшение на голову из фоамирана»  <https://cloud.mail.ru/public/kbuc/2QCqSEqrk> | «Золотая маска»  Видео Квиз о театре.  <https://youtu.be/-ATJtf8fdic> | «Кто быстрее?»  Игра - скороговорки на развития речи  <https://youtu.be/4FxRKzfzqgo> | «Изготовление объёмной открытки»  <https://youtu.be/HZo_z5Ad8nc> |
| Час экологии | Интеллектуальная игра | Виртуальная экскурсия по Горкинско-Ометьевскому лесу  <https://yadi.sk/d/m4Its7AE_6BAaA> | Интеллектуальная игра  <https://youtu.be/62_zleQvM9k> | Тест про Горкинско-Ометьевский лес  <https://docs.google.com/forms/d/1NllZ3PlBxCN07nKPam04lcBOWeAfZjmHlHRU9hENOf8/edit> | Мастер-класс по рисованию  <https://cloud.mail.ru/public/o4ko/sxXNLbJgb> |  |
| «Азбука настроений» или секреты общения с психологом | тематические встречи с психологом | «Развитие креативности»,  <https://cloud.mail.ru/public/21eb/4ZpnCrQ41> | «Моя вселенная" занятие по программе " Познаю себя и учусь управлять собой",  <https://youtu.be/C8eJVAbYE_k> | «Космос», гармонизация внутреннего состояния, снятие эмоционального напряжения, <https://drive.google.com/file/d/18rv7dER0RQn91IhLFTwh9I1qbfQRNsyH/view?usp=drivesdk> | «Я рисую свой внутренний мир», развитие творческих способностей , снятие эмоционального напряжения с помощью техники правополушарного рисования  <https://drive.google.com/file/d/1aTdm7f_1R_Qq_BcivjG_iXJ7yj_7LPhK/view?usp=drivesdk> | «Имя». Формирование позитивного образа «Я» и активизация процесса самопознания у детей подросткового возраста.  <https://youtu.be/VZEai3ouaCE> |